

## ЗАТВЕРДЖУЮ

(місце освітнього ступеня)

Ректор \_\_\_\_\_ проф. Цьось А.  
" " \_\_\_\_\_ 2022 р.

(шифр і назва галузі знань)

(код і назва спеціальності)

Форма навчання **ДЕННА**  
(денна, вечірня)

| Графік навчального процесу |          |   |                     |   |          |   |                     |    |        |    |                   |    |          |    |                    |    |         |    |           |    |        |    |                                |    |    |    |                     | Зведені дані по використанню часу (тижнів) |                   |                    |           |                                |          |        |    |   |   |   |   |  |    |    |
|----------------------------|----------|---|---------------------|---|----------|---|---------------------|----|--------|----|-------------------|----|----------|----|--------------------|----|---------|----|-----------|----|--------|----|--------------------------------|----|----|----|---------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------------------|-----------|--------------------------------|----------|--------|----|---|---|---|---|--|----|----|
| Курс                       | Вересень |   | Жовтень             |   | Листопад |   | Грудень             |    | Січень |    | Лютий             |    | Березень |    | Квітень            |    | Травень |    | Червень   |    | Липень |    | Серпень                        |    |    |    | Теоретичне навчання | Навчальний контроль                        | Начальна практика | Виробнича практика | Атестація | Випускна кваліфікаційна робота | Канікули | Всього |    |   |   |   |   |  |    |    |
|                            | 1        | 2 | 1                   | 2 | 1        | 2 | 1                   | 2  | 1      | 2  | 1                 | 2  | 1        | 2  | 1                  | 2  | 1       | 2  | 1         | 2  | 1      | 2  | 1                              | 2  | 3  | 4  | 5                   | 6                                          | 7                 | 8                  | 9         | 10                             | 11       |        | 12 |   |   |   |   |  |    |    |
|                            | Т        | П | Т                   | П | Т        | П | Т                   | П  | Т      | П  | Т                 | П  | Т        | П  | Т                  | П  | Т       | П  | Т         | П  | Т      | П  | Т                              | П  | Т  | П  | Т                   | П                                          | Т                 | П                  | Т         | П                              | Т        |        | П  |   |   |   |   |  |    |    |
|                            | Т        | П | Т                   | П | Т        | П | Т                   | П  | Т      | П  | Т                 | П  | Т        | П  | Т                  | П  | Т       | П  | Т         | П  | Т      | П  | Т                              | П  | Т  | П  | Т                   | П                                          | Т                 | П                  | Т         | П                              | Т        |        | П  |   |   |   |   |  |    |    |
|                            | 4        | 5 | 6                   | 7 | 8        | 9 | 10                  | 11 | 12     | 13 | 14                | 15 | 16       | 17 | 18                 | 19 | 20      | 21 | 22        | 23 | 24     | 25 | 26                             | 27 | 28 | 29 | 30                  | 31                                         | 1                 | 2                  | 3         | 4                              | 5        |        | 6  | 7 |   |   |   |  |    |    |
| 1                          | Т        | П | Т                   | П | Т        | П | Т                   | П  | Т      | П  | Т                 | П  | Т        | П  | Т                  | П  | Т       | П  | Т         | П  | Т      | П  | Т                              | П  | Т  | П  | Т                   | П                                          | Т                 | П                  | Т         | П                              | Т        | П      | 35 | 5 |   |   |   |  | 12 | 52 |
| 2                          | Т        | П | Т                   | П | Т        | П | Т                   | П  | Т      | П  | Т                 | П  | Т        | П  | Т                  | П  | Т       | П  | Т         | П  | Т      | П  | Т                              | П  | Т  | П  | Т                   | П                                          | Т                 | П                  | Т         | П                              | Т        | П      | 33 | 5 | 2 |   |   |  | 12 | 52 |
| 3                          | Т        | П | Т                   | П | Т        | П | Т                   | П  | Т      | П  | Т                 | П  | Т        | П  | Т                  | П  | Т       | П  | Т         | П  | Т      | П  | Т                              | П  | Т  | П  | Т                   | П                                          | Т                 | П                  | Т         | П                              | Т        | П      | 29 | 5 |   | 6 |   |  | 12 | 52 |
| 4                          | Т        | П | Т                   | П | Т        | П | Т                   | П  | Т      | П  | Т                 | П  | Т        | П  | Т                  | П  | Т       | П  | Т         | П  | Т      | П  | Т                              | П  | Т  | П  | Т                   | П                                          | Т                 | П                  | Т         | П                              | Т        | П      | 27 | 4 |   | 6 | 2 |  | 3  | 42 |
|                            | Т        |   | Теоретичне навчання |   | С        |   | Екзамінаційна сесія |    | Н      |    | Начальна практика |    | В        |    | Виробнича практика |    | А       |    | Атестація |    | Д      |    | Випускна кваліфікаційна робота |    |    |    | К                   |                                            | Канікули          |                    |           |                                |          |        |    |   |   |   |   |  |    |    |

| План навчального процесу       |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|--------------------|-------------------------|-------------|-----------------------|---------|-------------------|--------|----------------------|-------------|-----------------------|-----------------------|--------------|-------------------|------------------------------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|--------|------------|-------|------------|
| № ОК                           | НАЗВА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА                                                             | Семестровий контроль |        |                    |                         |             | Загальний обсяг годин | Кредити | Навчальні години  |        |                      |             |                       |                       |              | Самостійна робота | Тривалість семестру (тижнів) |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
|                                |                                                                                         | Екзамени             | Зачеки | Проміжний контроль | Курсова робота (проект) | Презентація |                       |         | Аудиторні години  |        |                      |             | Поза-аудиторні години | 1 курс                |              |                   |                              | 2 курс     |        |            |        | 3 курс     |        |            |        | 4 курс     |        |            |        |            |        |            |       |            |
|                                |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         | Всього аудиторних | Лекції | Практичні (семінари) | Лабораторії |                       | Індивідуальні заняття | Консультації |                   | 1 сем.                       |            | 2 сем. |            | 3 сем. |            | 4 сем. |            | 5 сем. |            | 6 сем. |            | 7 сем. |            | 8 сем. |            |       |            |
|                                |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   | 18г.                         | 17г.       | 18г.   | 17г.       | 18г.   | 17г.       | 18г.   | 17г.       | 11г.   | 12г.       | 15г.   |            |        |            |        |            |       |            |
|                                |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   | Тижн.                        | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн.  | Тижн.      | Тижн. | Тижн.      |
|                                |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   | Л                            | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л      | Пр. (лаб.) | Л     | Пр. (лаб.) |
| 1                              | 2                                                                                       | 3                    | 4      | 5                  | 6                       | 7           | 8                     | 9       | 10                | 11     | 12                   | 13          | 14                    | 15                    | 16           | 17                | 18                           | 19         | 20     | 21         | 22     | 23         | 24     | 25         | 26     | 27         | 28     | 29         | 30     | 31         | 32     |            |       |            |
| 1. Цикл загальної підготовки   |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 1                              | Україна в європейському історичному та культурному контекстах                           |                      | 2      |                    |                         |             | 90                    | 3       | 52                | 28     | 24                   |             |                       | 6                     | 32           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 2                              | Українська мова (за професійним спрямуванням)                                           | 1                    |        |                    |                         |             | 90                    | 3       | 42                |        | 42                   |             |                       | 6                     | 42           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 3                              | Іноземна мова (за професійним спрямуванням)                                             | 4,8                  | 2,6    |                    |                         |             | 360                   | 12      | 280               |        | 280                  |             |                       | 22                    | 58           |                   |                              | 2          | 2      | 2          | 2      | 2          |        | 3          |        | 3          |        | 2          |        |            |        |            |       |            |
| 4                              | Основи критичного мислення                                                              |                      | 6      |                    |                         |             | 90                    | 3       | 42                | 26     | 16                   |             |                       | 6                     | 42           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 5                              | Інформаційні технології в галузі знань                                                  |                      | 4      |                    |                         |             | 90                    | 3       | 26                | 6      |                      | 20          |                       | 6                     | 58           |                   |                              |            |        | 1,5        |        |            |        |            |        | 2,5        |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 6                              | Основи громадянського суспільства та політичних знань                                   |                      | 5      |                    |                         |             | 90                    | 3       | 42                | 20     | 22                   |             |                       | 6                     | 42           |                   |                              |            |        |            |        |            |        | 20         | 22     |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 7                              | Творчий феномен Лесі Українки                                                           |                      | 1      |                    |                         |             | 60                    | 2       | 18                | 18     |                      |             |                       | 4                     | 38           |                   |                              | 1          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 8                              | Анатомія людини                                                                         | 1                    |        |                    |                         |             | 150                   | 5       | 72                | 36     |                      | 36          |                       | 10                    | 68           |                   |                              | 4          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 9                              | Психологія фізичної активності                                                          | 3                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 54                | 26     | 28                   |             |                       | 12                    | 54           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 10                             | Фізіологія людини                                                                       | 2                    |        |                    |                         |             | 150                   | 5       | 68                | 34     |                      | 34          |                       | 10                    | 72           |                   |                              |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 11                             | Допірска медична допомога та БЖД                                                        | 1                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 54                | 28     |                      | 26          |                       | 8                     | 58           |                   |                              | 3          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 12                             | Основи менеджменту, маркетингу та адміністрування у сфері фізичного виховання та спорту | 6                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 60                | 30     | 30                   |             |                       | 8                     | 52           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 13                             | Історія фізичної культури та олімпійський спорт                                         | 2                    |        |                    |                         |             | 150                   | 5       | 72                | 36     | 36                   |             |                       | 10                    | 68           |                   |                              |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            | 30     | 30         |        |            |        |            |       |            |
| 14                             | Теорія і методика фізичного виховання                                                   |                      | 2      |                    |                         |             | 120                   | 4       | 68                | 36     | 32                   |             |                       | 8                     | 44           |                   |                              |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 15                             | Сучасні методи дослідження в олімпійському та професійному спорті                       | 4                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 52                | 20     |                      | 32          |                       | 6                     | 62           |                   |                              |            |        | 3          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 16                             | Спортивна педагогіка                                                                    | 1                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 54                | 26     | 28                   |             |                       | 6                     | 60           |                   |                              | 3          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
|                                | Разом                                                                                   | 11                   | 8      |                    |                         |             | 2040                  | 68      | 1056              | 370    | 538                  | 148         | 0                     | 134                   | 850          |                   |                              | 15,5       | 28     | 17         | 6,5    | 5          |        | 4,5        | 11     |            | 3      |            | 2      |            |        |            |       |            |
|                                | Всього кредитів за циклом загальної підготовки                                          |                      |        |                    |                         |             | 68                    |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   |                              | 108        | 168    | 134        | 160    | 32         | 84     | 20         | 66     | 20         | 58     | 56         | 80     | 0          | 36     | 0          | 34    |            |
|                                |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   |                              | 19         | 19     |            | 8      | 6          |        | 4          |        | 9          |        | 1          |        | 2          |        |            |       |            |
| 2. Цикл професійної підготовки |                                                                                         |                      |        |                    |                         |             |                       |         |                   |        |                      |             |                       |                       |              |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 1                              | Туризм                                                                                  | 7                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 60                | 30     |                      | 30          |                       | 8                     | 52           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        | 5          |        |            |        |            |       |            |
| 2                              | Біомеханіка                                                                             | 5                    |        |                    |                         |             | 180                   | 6       | 90                | 40     |                      | 50          |                       | 14                    | 76           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        | 3          |        |            | 30     | 30         |        |            |       |            |
| 3                              | Теорія спорту                                                                           | 4,6                  | 5      | 3                  |                         |             | 300                   | 10      | 174               | 80     | 94                   |             |                       | 22                    | 104          |                   |                              | 2          |        | 2,5        |        |            |        | 40         | 3      | 50         |        | 4          |        |            |        |            |       |            |
| 4                              | Фітнес                                                                                  | 8                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 60                | 30     |                      | 30          |                       | 8                     | 52           |                   |                              | 16         | 20     | 20         | 22     | 24         | 30     | 20         | 22     |            |        |            |        | 4          |        |            |       |            |
| 5                              | Спортивні ігри та методика їх викладання                                                | 3,6                  | 5      | 4                  |                         |             | 420                   | 14      | 238               | 24     |                      | 214         |                       | 28                    | 154          |                   |                              |            |        | 4          |        |            |        | 3          |        | 4          |        |            |        | 30         | 30     |            |       |            |
| 6                              | Гімнастика та методика її викладання                                                    | 4                    | 1,3    | 2                  |                         |             | 300                   | 10      | 174               | 24     | 12                   | 138         |                       | 18                    | 108          |                   |                              | 3          | 2      |            | 6      | 66         | 6      | 62         | 6      | 48         | 6      | 38         |        |            |        |            |       |            |
| 7                              | Плавання та методика його викладання                                                    | 2                    |        |                    |                         |             | 150                   | 5       | 68                | 10     |                      | 58          |                       | 10                    | 72           |                   |                              |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 8                              | Легка атлетика та методика її викладання                                                | 6                    | 3,5    | 4                  |                         |             | 300                   | 10      | 176               | 24     |                      | 152         |                       | 22                    | 102          |                   |                              |            |        | 2          |        | 3          |        | 3          |        | 3          |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 9                              | Рухливі ігри та методика їх викладання                                                  |                      | 1      |                    |                         |             | 120                   | 4       | 54                | 18     |                      | 36          |                       | 8                     | 58           |                   |                              | 3          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 10                             | Вступ до фаху                                                                           |                      | 1      |                    |                         |             | 90                    | 3       | 36                | 18     | 18                   |             |                       | 6                     | 48           |                   |                              | 2          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 11                             | Курсова робота зі спеціалізації                                                         |                      | 7      |                    | 7                       |             | 60                    | 2       |                   |        |                      |             |                       | 6                     | 54           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 12                             | Оздоровчо-рекреаційна рухова активність                                                 | 2                    |        |                    |                         |             | 120                   | 4       | 72                | 32     | 40                   |             |                       | 10                    | 38           |                   |                              |            |        | 4          |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |        |            |       |            |
| 13                             | Фізкультурно-спортивна                                                                  | 5                    |        |                    |                         |             | 170                   | 4       | 84                | 24     |                      | 30          |                       | 8                     | 58           |                   |                              |            |        |            |        |            |        |            |        | 3          |        |            |        |            |        |            |       |            |

[illegible]

[illegible]

| 3. Цикл вибіркових дисциплін |                                                |    |         |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      |      |     |     |      |     |     |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
|------------------------------|------------------------------------------------|----|---------|---|---|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|-----|------|-----|-----|------|------|-----|------|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1                            | Вибіркова дисципліна 1                         |    | 3       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     | 1,5 |      |     |     |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 2                            | Вибіркова дисципліна 2                         |    | 3       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     | 1,5 |      |     |     |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 3                            | Вибіркова дисципліна 3                         |    | 5       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     | 1,5  |     |     |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 4                            | Вибіркова дисципліна 4                         |    | 6       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     | 10   | 20  |     |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 5                            | Вибіркова дисципліна 5                         |    | 7       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     | 3   |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 6                            | Вибіркова дисципліна 6                         |    | 7       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     | 10  | 20   |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 7                            | Вибіркова дисципліна 7                         |    | 7       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     | 10  | 20   |      |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 8                            | Вибіркова дисципліна 8                         |    | 8       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     |     |      | 2    |     |      |    |     |    |     |    |     |
| 9                            | Вибіркова дисципліна 9                         |    | 8       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     |     |      | 10   | 20  |      |    |     |    |     |    |     |
| 10                           | Вибіркова дисципліна 10                        |    | 8       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     |     |      | 10   | 20  |      |    |     |    |     |    |     |
| 11                           | Вибіркова дисципліна 11                        |    | 8       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     |     |      | 10   | 20  |      |    |     |    |     |    |     |
| 12                           | Вибіркова дисципліна 12                        |    | 8       |   |   | 150  | 5    | 30   | 10   | 20  |     |     | 10  | 110  |      |      |     |     |      |     |     |      | 10   | 20  |      |    |     |    |     |    |     |
|                              | Разом                                          |    | 12      |   |   | 1800 | 60   | 360  | 120  | 240 | 0   | 0   | 120 | 1320 |      |      |     | 0   | 0    | 3   | 0   | 1,5  | 3    | 7,5 | 12,5 |    |     |    |     |    |     |
|                              | Всього кредитів за циклом вибіркових дисциплін |    |         |   |   | 60   |      |      |      |     |     |     |     |      |      |      |     | 0   | 0    | 0   | 20  | 40   | 0    | 0   | 10   |    |     |    |     |    |     |
|                              | Всього годин за навчальним планом              | 23 | 35      | 4 | 1 | 4    | 7200 | 240  | 2758 | 882 | 962 | 914 | 0   | 478  | 3964 | 23,5 | 27  | 22  | 20,5 | 23  | 25  | 15,5 | 18,5 |     |      |    |     |    |     |    |     |
| у тому числі:                |                                                |    |         |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      | 150  | 268 | 182 | 286  | 102 | 298 | 80   | 262  | 130 | 284  | 98 | 188 | 60 | 126 | 80 | 164 |
|                              | навчальна підготовка                           | 11 | 8       |   |   | 2040 | 68   | 1056 | 370  | 538 | 148 | 0   | 134 | 850  | 15,5 | 17   |     | 6,5 | 5    | 4,5 | 11  | 3    | 3    | 2   |      |    |     |    |     |    |     |
|                              | професійна підготовка                          | 12 | 15      | 4 | 1 | 4    | 3360 | 112  | 1342 | 392 | 184 | 766 | 0   | 224  | 1794 | 108  | 168 | 134 | 160  | 32  | 125 | 20   | 66   | 20  | 58   |    |     |    |     |    |     |
|                              | вибіркові дисципліни                           |    | 12      |   |   | 1800 | 60   | 360  | 120  | 240 | 0   | 0   | 120 | 1320 | 4    | 8    | 10  | 10  | 17   | 58  | 36  | 80   | 0    | 36  |      |    |     |    |     |    |     |
|                              | Кількість семестрів                            | 23 |         |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      | 42   | 1   | 100 | 43   | 1   | 126 | 30   | 1    | 174 |      |    |     |    |     |    |     |
|                              | Кількість занять                               | 35 |         |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      | 42   | 1   | 100 | 43   | 1   | 126 | 30   | 1    | 174 |      |    |     |    |     |    |     |
|                              | Кількість годинок робіт                        |    | 1       |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      | 42   | 1   | 100 | 43   | 1   | 126 | 30   | 1    | 174 |      |    |     |    |     |    |     |
| Факультативні дисципліни     |                                                |    |         |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      | 4    |     | 4   |      | 5   | 3   | 5    | 3    | 3   | 3    | 3  | 6   |    |     |    |     |
| 1                            | Підвищення спортивної майстерності             |    | 2,4,6,8 |   |   |      |      |      |      |     |     |     |     |      |      |      |     |     |      |     |     |      |      |     |      |    |     |    |     |    |     |